2 ÅRIG UDDANNELSE À 6 MODULER PR. ÅR

Uddannelsens forløb - 1. år

6 moduler à 4 dage
Torsdag til lørdag kl. 10.00-17.00
Søndag kl. 10.00-16.30

Mellem alle moduler:
4 Terapidage à 6 timer
9 Supervisioner à 6 timer
6 Gruppeterapier à 2 timer
4 Egenterapier à 1 time

Modul 1: Kom i kontakt med den, du dybest set er

Det er her, du lærer dig selv at kende – på et helt nyt og meget dybere plan. Du får adgang til det inderste af dig (din essens), og du kommer til at forstå og elske alle dele af dig. Med udgangspunkt i NLP-teknikker får du adgang til en viden om dig selv og andre mennesker. Du får redskaber til at kommunikere bedre, og du lærer at forstå og rumme forskelligheder.

Vi arbejder med:
- forståelsen af dine mønstre (din personlighed)
- hvem du dybest set er bag dine mønstre (din essens)
- hvordan du giver feedback, så du løfter mennesker
- vigtigheden af at være nærværende i nuet
- hvordan du spørger dybere ind til et problem
- hvordan du aflæser mennesker
- de grundlæggende filtre, du oplever verden gennem

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:
- at forstå hvem de dybest set er (deres essens) og træde ud af deres mønstre (deres personlighed)
- at være fuldt ud til stede i nuet, lytte til deres intuition og have modet til at være sig selv

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Mellem alle moduler er der træning af terapeutiske redskaber med dine medstuderende. Du deltager i supervision, i gruppeterapi og på terapidage.

Modul 2: Bliv bevidst om dine værdier og få en forståelse af, at din krop husker alt

Her lærer du at se dig selv fra forskellige positioner og få en mere ren måde at opfatte dig selv og din omverden på. Du får øje på alt det ubevidste, der er forankret i din krop, og du lærer at bruge ankring positivt. Du kommer til at forstå, at alt er energi i din krop, og at dine tanker og overbevisninger kan højne/sænke dit energiniveau og påvirke dine omgivelser. Du bliver bevidst om dine værdier og opdager, hvorfor det er så vigtigt at være tro mod dem. På dette modul får du et godt billede af dit liv ved hjælp af dit livskort, som gør det klart for dig, om der er noget, du skal ændre. Her starter din rejse henimod at forstå dig selv og skabe et nyt liv, der er mere sandt for dig.

Vi arbejder med:
- hvordan alt, hvad vi oplever, bliver registreret og ankret ubevidst i kroppen
- livskortet, som skaber overblik over dit liv
- betydningen af rene opfattelsespositioner, som er det sted, du opfatter livet fra
- hvad tanker og overbevisninger er, og hvor meget de styrer dit liv
- de værdier, der identificerer dig som menneske
- forståelsen af, hvordan du skaber dit eget liv via den frekvens, du vibrerer på (kvantefysikken)

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:
- at ankre deres positive ressourcer
- at forstå sammenhængen mellem deres livskort og det liv, de lever
- at stå stærkt i sig selv i 1. position og lytte til deres intuition og hjertets visdom
- at give slip på hæmmende overbevisninger
- at lære deres værdier at kende og være tro mod dem
- at højne deres frekvens og skabe det liv, de drømmer om

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Mellem alle moduler er der træning af terapeutiske redskaber med dine medstuderende. Du deltager i supervision, i gruppeterapi og på terapidage.

Modul 3: Tag ansvar for alle dine følelser og sæt dig fri

På dette modul får du øje på, at når vi oplever, at et andet menneske gør noget forkert, så handler det om noget i os selv. Vi projicerer ofte vores egne skyggesider over på andre. Du får teknikker til at hjemtage både dine lyse og mørke projektioner og bliver i stand til at omgås mennesker på en ny og kærlig måde. Endelig lærer du at forstå og acceptere dine afhængigheder og slippe dem, når de ikke tjener dig mere.

Vi arbejder med:
- hvordan du indeholder alt – både lyse og mørke projektioner
- hjemtagelse af egne projektioner (skyggearbejdet)
- tilgivelse og frisættelse af dig selv og andre
- forståelsen af dine afhængigheder

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:
- at hjemtage deres lyse og mørke projektioner (skyggearbejdet)
- at turde være sig selv, med alt hvad de indeholder
- at tilgive og frisætte sig selv og andre
- at forstå og acceptere deres afhængigheder og give slip, når de er klar

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Mellem alle moduler er der træning af terapeutiske redskaber med dine medstuderende. Du deltager i supervision, i gruppeterapi og på terapidage.

Modul 4: Lær at lytte til din krops signaler og bliv bevidst om, hvordan du helbreder den

På dette modul lærer du at forstå, hvad kroppen har brug for, når den gør ondt. Du lærer teknikker til at dykke ned i de bagvedliggende følelser og hæmmende overbevisninger for at forstå kroppens behov og bringe din krop i balance – uden stress. Du træner dine evner til at afkode dit eget og andres sprog, der ubevidst kan signalere ubalancer. Dine selvhelbredende kræfter åbnes, så du igen kan leve et liv i balance.

Vi arbejder med:
- psykosomatik, som er samspillet mellem psykiske processer og kropslige reaktioner eller sygdomme
- din evne til at aflæse organsprog og så-tanker
- udfoldelsen af dine selvhelbredende kræfter
- hvilke tanker og overbevisninger, der kan ligge til grund for sygdomme (METAsundhed)

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:
- at aflæse deres kropssignaler og udvide deres bevidsthed om, hvad kroppen har brug for, når den gør ondt
- at lytte til deres sprog om sygdomme og finde ind til ubevidste tankemønstre
- at helbrede sig selv
- at tage ansvar for de bagvedliggende årsager til deres sygdomme

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Mellem alle moduler er der træning af terapeutiske redskaber med dine medstuderende. Du deltager i supervision, i gruppeterapi og på terapidage.

Modul 5: Slut fred med omverdenen og accepter dig selv fuldt og helt

Her lærer du dine delpersonligheder at kende. Du får en forståelse af deres længsel og frygt, hvilket gør, at du kan acceptere og forstå, at de passer på dig, indtil du ikke længere har brug for dem. Det er på dette modul, du opnår fred med din omverden og forstår, at den kritik, du møder, også bor i dig. Du får teknikker til at heale dit indre sårede barn, så du kan slippe dine mønstre. Og du lærer, hvordan du giver slip på angst, bekymringer og stress, og hvordan du styrer din hjerne, for ellers styrer den dig.

Vi arbejder med:
- healing af din indre kritiker
- forståelse og accept af dine delpersonligheder og transformation, når du er klar
- healing af dit indre sårede barn
- hvordan du styrer dine tanker og får din hjerne til at arbejde for dig og ikke imod dig

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:
- at forstå og rumme deres delpersonligheder og bruge dem bevidst
- at bryde begrænsende personlighedsmønstre og skabe balance i livet
- at heale deres barndomshistorie
- at omprogrammere deres hjerne, give slip på angst, bekymringer og stress og leve det liv, de drømmer om

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Mellem alle moduler er der træning af terapeutiske redskaber med dine medstuderende. Du deltager i supervision, i gruppeterapi og på terapidage.

Modul 6: Bliv bevidst om din mission og din passion, så du kan skabe det liv, du drømmer om

I film er det umulige muligt, og i eventyr ender alt lykkeligt. Her får du indsigt i Walt Disneys model, der inspirerer dig til at være visionær, effektiv og kreativ, og som motiverer dig til lettere at nå dine mål og drømme. Du kommer til at mærke din mission i livet, og det vil bringe mening og glæde ind i dit liv på en helt ny måde. Du lærer det terapeutiske redskab "De 7 neurologiske niveauer" at kende. Her lærer du at analysere og forstå både din egen og andres adfærd og blive bevidst om, på hvilket niveau der evt. er noget, der forhindrer dig i at føre din mission ud i livet.

Vi arbejder med:
- de 7 neurologiske niveauer til at analysere dit eget handlingsmønster og din kommunikation med andre

- din mission og din passion
- hvordan du fører dine drømme ud i livet ved hjælp af Disney-modellen

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:
- at forstå deres egen og andres adfærd ved hjælp af de 7 neurologiske niveauer
- at finde deres mission og deres passion i livet og bringe mere mening og glæde ind i deres liv
- at være visionære, effektive og kreative, så de lettere når deres mål

Tillykke, du har nu gennemført det første år. Her slutter vi med en opgave, der danner udgangspunkt for en samtale om dine styrker, læringspunkter mv.

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Mellem alle moduler er der træning af terapeutiske redskaber med dine medstuderende. Du deltager i supervision, i gruppeterapi og på terapidage.

2 ÅRIG UDDANNELSE À 6 MODULER PR. ÅR

Uddannelsens forløb - 2. år

6 moduler à 4 dage torsdag til søndag
kl. 10.00-17.00

Modul 7: Tag ansvar for alt, hvad der sker i dit liv, og lev fra dit hjertes visdom

Her går du over forvandlingsbroen, og på den anden side møder du dig selv med et helhjertet JA.
Du går fra at være offer i dit liv til at tage fuldt ansvar på alle planer, og du lærer dine forsvarsmekanismer at kende. Her forstår du, at de passer på dig og ikke må brydes ned, før du har bygget et ægte forsvar op. Du lærer teknikker til at heale dine familierelationer, som har gjort dig til det menneske, du er i dag. Det gør, at du kan slutte fred med dig selv og dine relationer. Din historie er blevet til din styrke.

Vi arbejder med:
- forståelse af de forskellige forsvarsmekanismer
- transformation af forsvarsmekanismer til at leve et liv fra din essens
- healing af dine familierelationer
- hvordan du går fra offer til bevidst at tage ansvar for alt, hvad der sker i dit liv (forvandlingsbroen)

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:
- at forstå deres forsvarsmekanismer
- at slippe deres forsvar og stå stærkt og autentisk i sig selv/deres essens
- at heale deres barndomshistorie
- at give slip på offerrollen og tage fuldt ansvar for deres liv

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Mellem alle moduler er der træning af terapeutiske redskaber med dine medstuderende. Du deltager i supervision, i gruppeterapi og på terapidage.

Modul 8: Forstå sorg og kriser og lær healingsteknikker

På dette modul kommer du i kontakt med din urkraft og indre power, der gør, at du kan handle frit. Du får en forståelse af, hvad chok, traumer og fobier er, og hvordan vores krop reagerer på dem. Du bliver bevidst om, hvordan de kan sætte sig ubevidst i os, og du lærer forskellige healingsteknikker til at forløse dem. Endelig får du værktøjer til at arbejde med livskriser og sorgprocesser.

Vi arbejder med:

- terapeutiske teknikker til at åbne op for din unikke urkraft, der skaber handlefrihed
- kriseterapi og kroppens energiforløsningsteknikker
- krisens 4 faser
- forståelsen af forskellen mellem chok, traume og fobi, og hvordan du forløser dem
- den naturlige sorgproces og transformation af sorg

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:

- at åbne op for deres urkraft og indre power
- at gå igennem deres livskriser og sorgprocesser
- at forløse chok, traumer og fobier

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Mellem alle moduler er der træning af terapeutiske redskaber med dine medstuderende. Du deltager i supervision, i gruppeterapi og på terapidage.

Modul 9: Lær at coache og give terapi fra dit autentiske selv/din essens

Her lærer du at bruge trancesprog, som er den direkte vej til underbevidstheden, som styrer os. På dette modul arbejder vi med, hvordan du i det terapeutiske rum undgår at overføre dine egne problemer til klienten og i stedet forholder dig neutral og nysgerrig. Her visualiserer du dig selv i rollen som professionel terapeut. Hvem er du? Hvordan ser dit terapirum ud? Hvordan er du som terapeut? I din familie, på dit arbejde eller i livet generelt? Det skaber klarhed og retning, og du ved, hvor du er på vej hen.
Du lærer, hvordan du coacher klienter, så de når deres mål, og du får klarhed omkring forskellen på coaching og terapi.

Vi arbejder med:

- trancesprog – genvejen til det ubevidste
- dig som terapeut og dit samspil med din klient
- visualisering af dit fremtidige terapirum og dit virke som terapeut
- coachingteknikker

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:

- at få kontakt til det ubevidste ved hjælp af trancesprog
- at visualisere deres drømme
- at nå deres mål ved hjælp af coachingteknikker

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Mellem alle moduler er der træning af terapeutiske redskaber med dine medstuderende. Du deltager i supervision, i gruppeterapi og på terapidage.

Modul 10: Gør dig klar til at åbne helt op for din spiritualitet

Her får du klarhed over, hvilket bevidsthedsniveau, du befinder dig på, og vi arbejder med, hvad der står i vejen for, at du kan opnå et stærkt eksistentielt selvværd, skabe kærlige og støttende relationer og være tro mod din intuition, så du kan åbne op for din spiritualitet. Du bliver bevidst om, hvordan dine følelser påvirker din vibration, og hvordan du afbalancerer dine chakraer, så du kan tage fuldt ansvar for alt i dig, leve fra din essens og tage spirituelt lederskab i dit liv.

Vi arbejder med:
- hvilket bevidsthedsniveau du befinder dig på
- at skabe balance mellem den feminine og den maskuline energi
- hvad der står i vejen for, at du kan være tro mod din intuition
- hvad der står i vejen for, at dit eksistentielle selvværd er så stærkt som muligt
- hvilken vibration de enkelte følelser befinder sig på, og hvad du skal give slip på for at komme op på et højere niveau på vibrationsskalaen
- relationsspejling, som handler om at forstå dig selv bedre gennem dine relationer, så du kan skabe egen vækst og tiltrække kærlige og støttende relationer
- afbalancering af dine chakraer

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:
- at få klarhed over, hvilket bevidsthedsniveau de befinder sig på
- at skabe balance mellem den feminine og den maskuline energi
- at fjerne det, der står i vejen for, at de kan være tro mod deres intuition
- at skabe et stærkt eksistentielt selvværd
- at forstå følelsernes vibration og slippe det, der står i vejen for, at de kan vibrere på et højere niveau
- at skabe vækst gennem deres relationer og tiltrække kærlige og støttende relationer
- at afbalancere deres chakraer

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Mellem alle moduler er der træning af terapeutiske redskaber med dine medstuderende. Du deltager i supervision, i gruppeterapi og på terapidage.

Modul 11: Åbn op for din spiritualitet – det, der er større end dig

Her får du øje på det, der står i vejen for, at du kan åbne op for din spirituelle udvikling. Det kan være frygt og andres tanker om dig. Du lærer spirituelle teknikker til at slippe dine blokeringer, så du kan være i tillid til livets proces og følge dit sjælskald. Du kommer til at mærke, at du er en del af en større energi og en større kraft. Når du forstår at forbinde dig med denne kraft, bliver det endnu lettere at skabe det liv, du drømmer om.

Vi arbejder med:
- at skabe og integrere nye overbevisninger om spiritualitet
- det, der står i vejen for din spirituelle udvikling
- spirituelle terapiteknikker og regressionsterapi
- at skabe bevidsthed om og forståelse af dit livsformål/din mission, og hvad din læring og udvikling er i dette liv

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:
- at skabe og integrere nye overbevisninger, der gør, at de kan leve i overensstemmelse med deres spiritualitet

- at fjerne de forhindringer, der blokerer for deres spirituelle udvikling
- at finde deres livsformål/mission i livet og få indsigt i, hvad de skal lære og udvikle i dette liv

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Mellem alle moduler er der træning af terapeutiske redskaber med dine medstuderende. Du deltager i supervision, i gruppeterapi og på terapidage.

Modul 12: Lær at bruge fremtiden i nuet

På dette sidste modul får du kendskab til progressionsteknikker, så du kan bruge fremtiden til at skabe klarhed i nuet og handle derudfra. Du arbejder med det, der står i vejen for, at du kan være den bedste udgave af dig som Spirituel Terapeut & Coach, og du laver din egen handlingsplan, som skal sikre, at du kan føre din mission ud i livet. Endelig får du gennem drømmetydning bevidsthed om, hvad underbevidstheden prøver at fortælle dig, mens du sover.

Vi arbejder med:
- det, som står i vejen for, at du kan være den bedste udgave af dig som Spirituel Terapeut & Coach
- progressionsterapi, for at skabe klarhed i nuet
- teknikker til at kommunikere med den vise udgave af dig
- drømmeterapi – kongevejen til det ubevidste
- din mission, vision og handlingsplan som Spirituel Terapeut & Coach
- kravene til journaler og kontrakter i dit terapeutiske arbejde

Du bliver i stand til at hjælpe andre med:
- at blive bevidst om, hvad der skal til, for at de kan nå deres mission
- at heale deres traumer i fortiden ved at gå ud i fremtiden for at skabe klarhed over, hvad de skal ændre i nuet
- at kommunikere med den vise udgave af sig selv
- at tyde deres drømme og forstå tegnene fra underbevidstheden

Vi arbejder med meditation og energiarbejde på modulet for at skabe indre ro og balance i dig. Du kommer i kontakt med din intuition og dit hjertes visdom og højner din vibration, så du kan åbne op for din spiritualitet.

Uddannelsen afsluttes med en certificering, som består af:
en skriftlig eksamen, hvor du beskriver en terapisession og den teori, du har anvendt
en mundtlig eksamen, hvor du har en terapisession med en klient

Uddannelsens forløb - Overblik

1. UDDANNELSESÅR 2026-2027

Modul 1	8/10-11/10 2026
Modul 2	3/12-6/12 2026
Modul 3	21/1-24/1 2027
Modul 4	18/3-21/3 2027
Modul 5	13/5-16/5 2027
Modul 6	24/6-27/6 2027

2. UDDANNELSESÅR 2027-2028

Modul 7	19/8-22/8 2027
Modul 8	14/10-17/10 2027
Modul 9	9/12-12/12 2027
Modul 10	3/2-6/2 2028
Modul 11	30/3-2/4 2028
Modul 12	25/5-28/5 2028

Eksamen skiftlig	**2/9 2028**
Mundtlig eksamen	**23/9 2028**